

# ISC社内交流サイト 更新マニュアル

ver1.1.1 (2025年10月更新)  
株式会社アイ・エス・シー

01. 編集画面へのログイン	P2
02. 更新手順	
02-1. 操作画面の説明	P3
02-2. プロフィールの編集	P4
02-3. 投稿する	P9
02-4. 編集する	P12
02-5. 「グループ」機能	P13
03. お問い合わせ	P14

# 01. 編集画面へのログイン

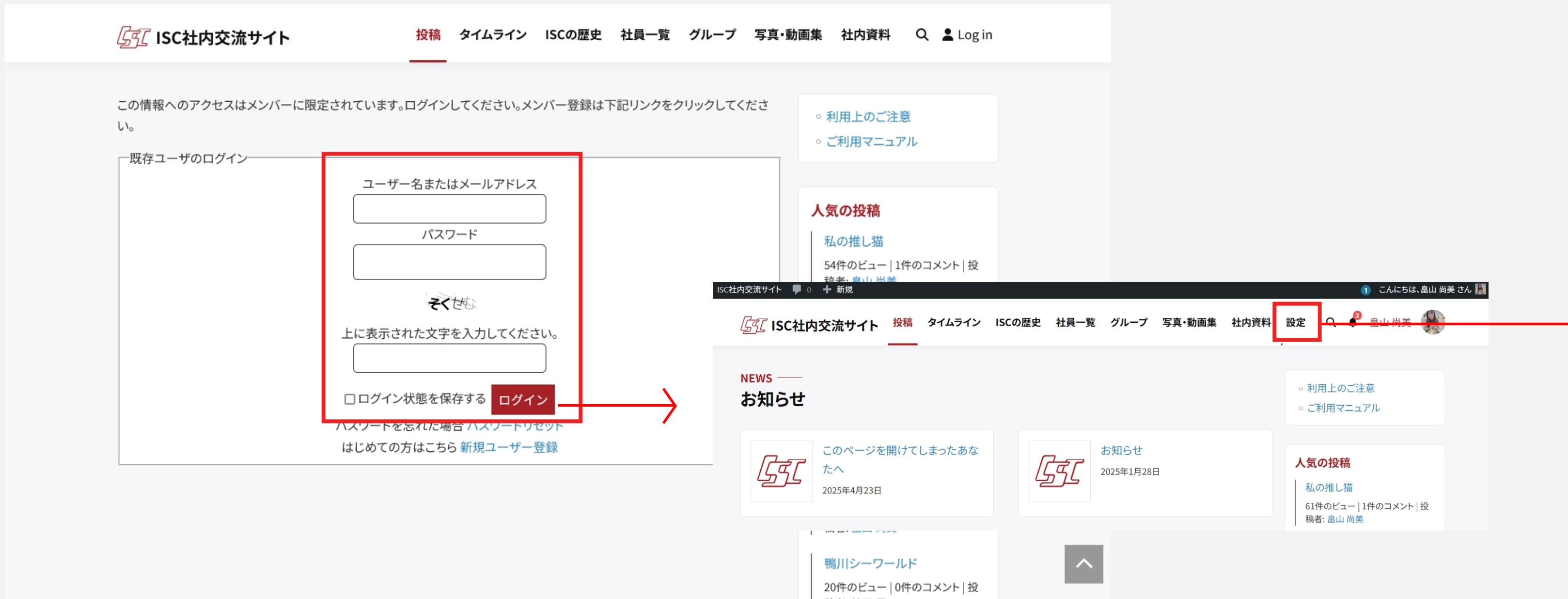
以下のURLから、ユーザー名（またはメールアドレス）とパスワードを入力し、ログインしてください。

ログインURL

<https://member.iscw.jp/>

ユーザー名

\*ユーザー名（メールアドレス）とパスワードは別途送付します。



メールとパスワード

メールアドレスまたはパスワードを更新してください。

現在のパスワード（メールの更新または現在のパスワードの変更に必要）

.....

パスワードをお忘れですか？

アカウントのメール

hatakeyama@isc-tokyo.co.jp

i 「パスワード生成」ボタンをクリックしてパスワードを変更します。

パスワードを生成する

新しいパスワードを追加

新規登録

キャンセル

変更を保存

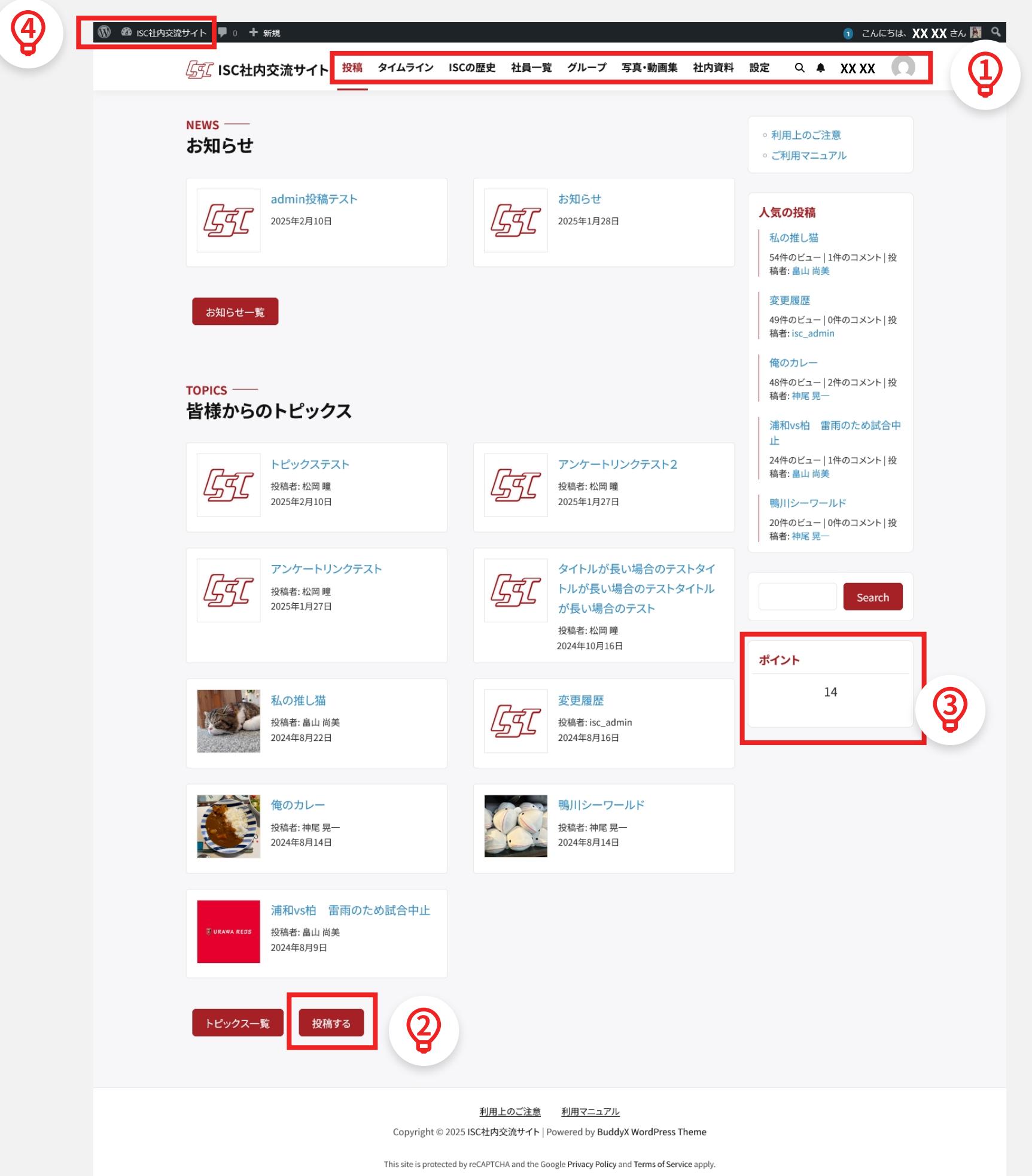
\*ログイン後、「設定」メニューからパスワードの変更をお願いします。

\*パスワードは、類推されにくい、「強力」レベル以上のものを設定してください。「パスワードを生成する」ボタンでも自動で生成できます。

\*パスワード紛失の際は、「パスワードリセット」をクリックすると、再発行のメールが送られてきます。

## 02-1. 操作画面の説明

ログインしたら下記のような画面が表示されます。



### ① グローバルナビ

ヘッダー部分にナビゲーションがあります。  
更新できるのは、「投稿」と「設定」になります。  
残りは閲覧のみです。

### ② トピックスの投稿

新規投稿をしたい場合は「投稿する」ボタンから  
投稿します。

### ③ ポイント

「投稿」や他の人の投稿に「いいね」などの  
アクションを行うと、ポイントが付与されます。  
詳細については、別途お知らせします。

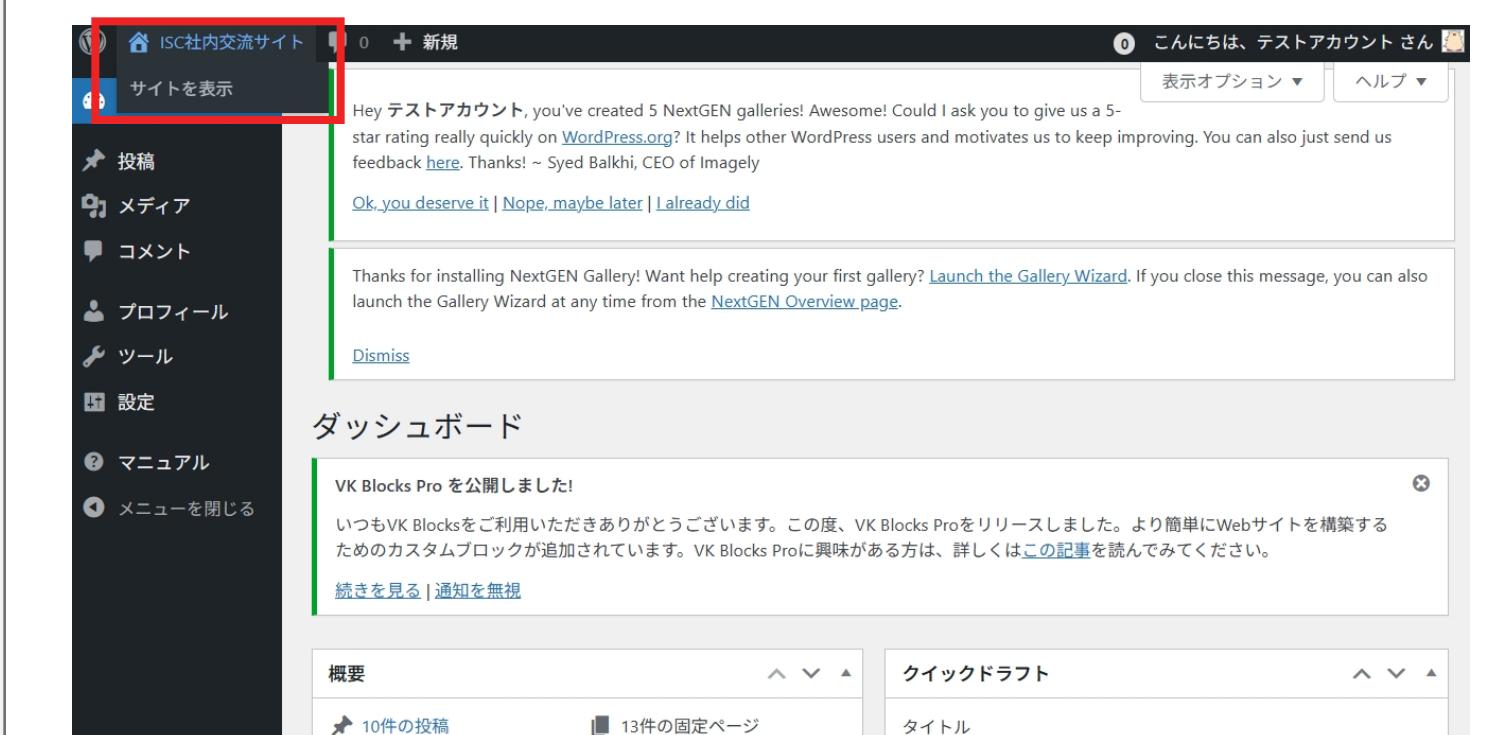
### ④ 管理画面へアクセス

全体の管理画面へアクセス可能です。  
管理画面から、「投稿」「メディア（画像のアップロード等）」、「コメント」、「プロフィール」など  
ご確認および編集可能です。

なお、ログアウト後などに表示される以下の画面からも、  
再度ログインが可能です。

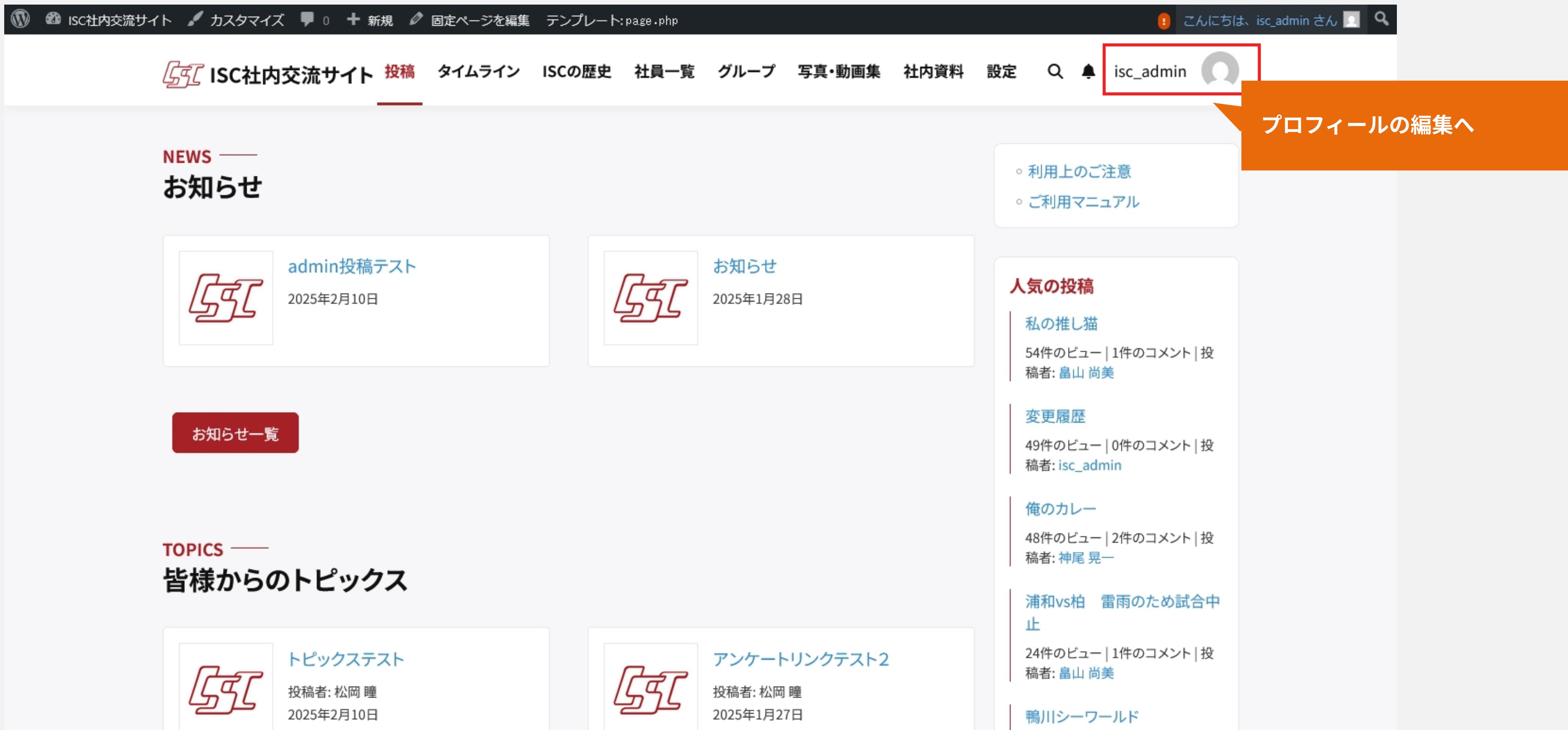


ログイン後は一度、WordPressの管理画面が表示されますが、  
画面左上の「社内交流サイト」のリンクをクリックいただくことで、  
社内交流サイトのトップページへ移動いただけます。



## 02-2. プロフィールの編集

まずはプロフィールの編集をしましょう。右上の「お名前（画像）」の部分をクリックして編集していきます。



The screenshot shows the ISC internal communication site interface. At the top right, there is a user profile icon labeled "isc\_admin". A red box highlights this icon, and a callout bubble points to it with the text "プロフィールの編集へ" (Edit Profile). Below the profile icon, there are two small circular icons: one with a person and another with a search symbol.

The main content area displays news and topics. On the left, under "NEWS お知らせ", there are two items: "admin投稿テスト" (Test Post by Admin) from 2025年2月10日 and "お知らせ" (Notice) from 2025年1月28日. Below these is a red button labeled "お知らせ一覧" (List of Notices).

On the right, under "TOPICS 皆様からのトピックス", there are two items: "トピックテスト" (Topic Test) by 松岡 瞳 on 2025年2月10日 and "アンケートリンクテスト2" (Survey Link Test 2) by 松岡 瞳 on 2025年1月27日.

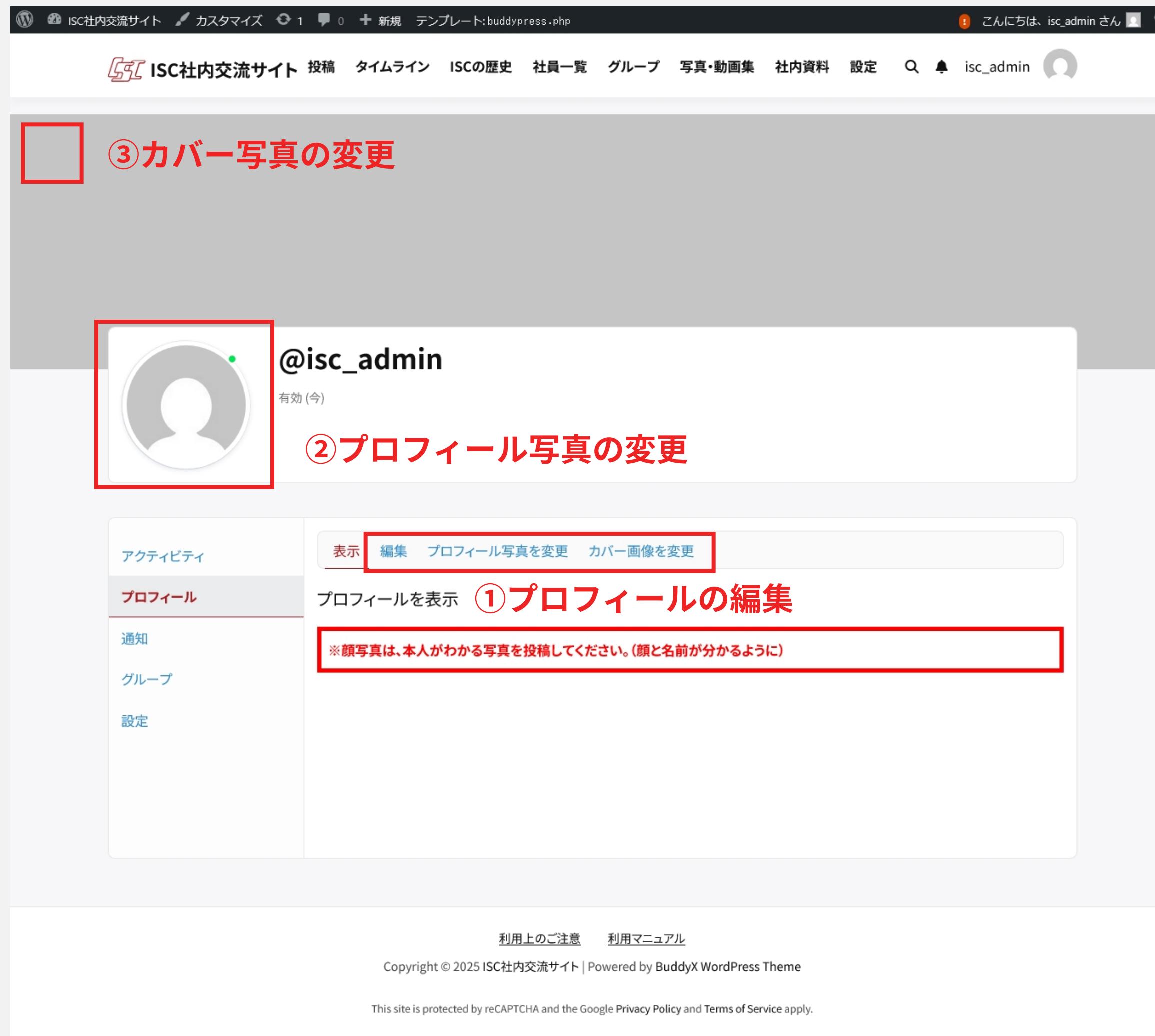
A sidebar on the right contains sections for "人気の投稿" (Popular Posts) and "最新投稿" (Latest Posts). The "人気の投稿" section lists four posts:

- 私の推し猫 (My Favorite Cat) by 須山 尚美 (Suzuki Masumi) - 54 views, 1 comment
- 変更履歴 (Change History) by isc\_admin - 49 views, 0 comments
- 俺のカレー (My Curry) by 神尾 真一 (Kanno Shinichi) - 48 views, 2 comments
- 浦和vs柏 雷雨のため試合中止 (Urawa vs Kashiwa Match Canceled due to Rain) by 須山 尚美 (Suzuki Masumi) - 24 views, 1 comment

At the bottom right of the sidebar, there is a link labeled "鴨川シーワールド" (Dakarai Seaworld).

## 02-2. プロフィールの編集

プロフィール写真や、情報を変更しましょう。カバー写真も変更できます（背景写真）  
※写真はお顔がわかる写真を使用してください。（名前と顔を一致させるため）



The screenshot shows the profile editing interface of the ISC internal communication site. At the top, there's a navigation bar with links like 'ISC社内交流サイト', 'カスタマイズ', '新規', and 'テンプレート:buddypress.php'. On the right, it says 'こんにちは、isc\_adminさん' and has a search icon. Below the navigation is a header with the user's name '@isc\_admin' and status '有効(今)'. A large red box highlights the user's profile picture. To the right of the picture, the text '②プロフィール写真の変更' is displayed. The main content area has a title '①プロフィールの編集' and a note: '※顔写真は、本人がわかる写真を投稿してください。(顔と名前が分かるように)'. At the bottom, there are links for '利用上のご注意' and '利用マニュアル', and a copyright notice: 'Copyright © 2025 ISC社内交流サイト | Powered by BuddyX WordPress Theme'. A footer note states: 'This site is protected by reCAPTCHA and the Google Privacy Policy and Terms of Service apply.'

### ①編集

プロフィール情報の編集をしましょう。

名前、ふりがな、所属は必須で、既に入力してあります。間違いがあれば変更してください。

※本名以外は登録しないでください。

### ②プロフィール写真の変更

②の写真部分をクリックするか、メニュー部分の「プロフィール写真を変更」から変更することができます。

最終的には正方形になりますが、切り取りができるので、最初の画像比率は特に指定はありません。

### ③カバー写真の変更

カバー写真の変更をしましょう。

特に指定はありません。

推奨は、幅 1300px、および高さ 225px以上の画像です。

## 02-2. プロフィールの編集

The screenshot shows the profile editing interface for the user '@isc\_admin'. A red box highlights the main profile editing area. Inside this box, several input fields are visible: '名前 (必須)' (Name (Required)), 'ふりがな (必須)' (Kanji Pseudonym (Required)), '所属 (必須)' (Affiliation (Required)), and '担当業務' (Duties). Each of these fields has a '変更' (Change) button to its right. At the bottom of this section is a large red-bordered '変更を保存' (Save Changes) button. Below this main area, there are sections for 'アクティビティ' (Activities), '通知' (Notifications), 'グループ' (Groups), and '設定' (Settings). The top navigation bar includes links for 'カスタマイズ' (Customize), '新規' (New), and 'テンプレート:buddypress.php'.

### 各項目に入力してください

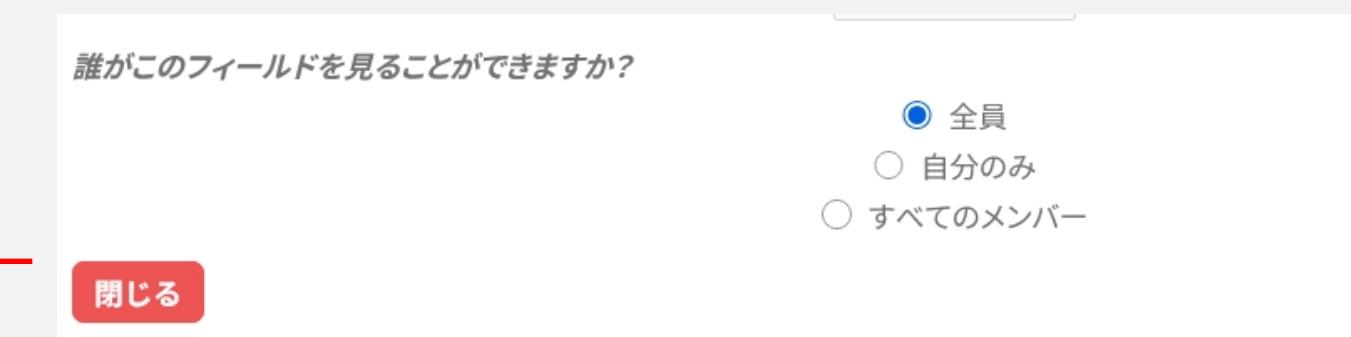
名前、ふりがな、所属は必須になります。

(事前に入力されていますが、誤りがある場合は訂正してください。)

本名以外は登録しないでください。)

必須以外は、任意になるので、入力しなくても大丈夫です。

入力すると、すべての人が閲覧可能になりますが、もし見せたくない場合は、「変更」から変えることができます。



### 変更を保存

記入が完了しましたら、左下の「変更を保存」ボタンをクリックして公開してください。

## 02-2. プロフィールの編集（プロフィール写真の変更）

「プロフィール写真を変更」をクリックすると、下記画面になります。

The screenshot shows the 'Profile Photo Change' page. At the top, there are tabs: 表示 (View), 編集 (Edit), **プロフィール写真を変更** (Change Profile Photo), and カバー画像を変更 (Change Cover Image). A red box highlights the instruction: 「※顔写真は、本人がわかる写真を投稿してください。(顔と名前が分かるように)」 (Please upload a photo of your face, so it's recognizable (face and name)). Below this, a note says: 「プロフィール写真は、プロフィール上およびサイト全体で使用されます。アカウントのメールに関連付けられているGravatarがある場合は、それを使用するか、コンピューターから画像をアップロードできます。」 (Profile photos are used on the profile page and throughout the site. If your account is associated with a Gravatar, it will be used; otherwise, you can upload an image from your computer). There are two buttons: アップロード (Upload) and 写真を撮影 (Take Photo). A large gray area labeled 'ここにファイルをドロップ' (Drop file here) has a red box around it. A red button labeled 'ファイルを選択' (Select File) is at the bottom. At the bottom of the page, there is a yellow box containing a lightbulb icon and the text: 「写真は、顔が分かるものを使用してください。 (顔と名前を一致させるため)」 (Please use a photo where the face is recognizable. (To match the face and name)) and 「写真は正方形に切り取られますが、アップロードする写真の比率は何でも大丈夫です。」 (The photo will be cut into a square, but the aspect ratio of the photo you upload does not matter).

### ①アップロード

水色部分に写真をドロップすると、アップされた写真が表示されます。  
左側の点線部分をドラッグして、画像を切り抜いてください。右側が表示される画像になります。



「画像を切り抜く」をクリックすると、写真がアップロードされます。



## 02-2. プロフィールの編集（カバー写真の変更）

「カバー写真を変更」をクリックすると、下記画面になります。



ISC社内交流サイト カスタマイズ 新規 テンプレート:buddypress.php  
こんにちは、isc\_adminさん

ISC社内交流サイト 投稿 タイムライン ISCの歴史 社員一覧 グループ 写真・動画集 社内資料 設定 isc\_admin

表示 編集 プロフィール写真を変更 カバー画像を変更

カバー画像を変更

カバー画像はプロフィールのヘッダーをカスタマイズするのに使われます。

ここにファイルをドロップ

ファイルを選択

より良い結果を得るには、幅 1300px、および高さ 225px以上の画像をアップロードしてください。

利用上のご注意 利用マニュアル  
Copyright © 2025 ISC社内交流サイト | Powered by BuddyX WordPress Theme  
This site is protected by reCAPTCHA and the Google Privacy Policy and Terms of Service apply.

### ①アップロード

水色部分に写真をドロップすると、下記の画面になります。



カバー画像を変更

カバー画像はプロフィールのヘッダーをカスタマイズするのに使われます。

ここにファイルをドロップ

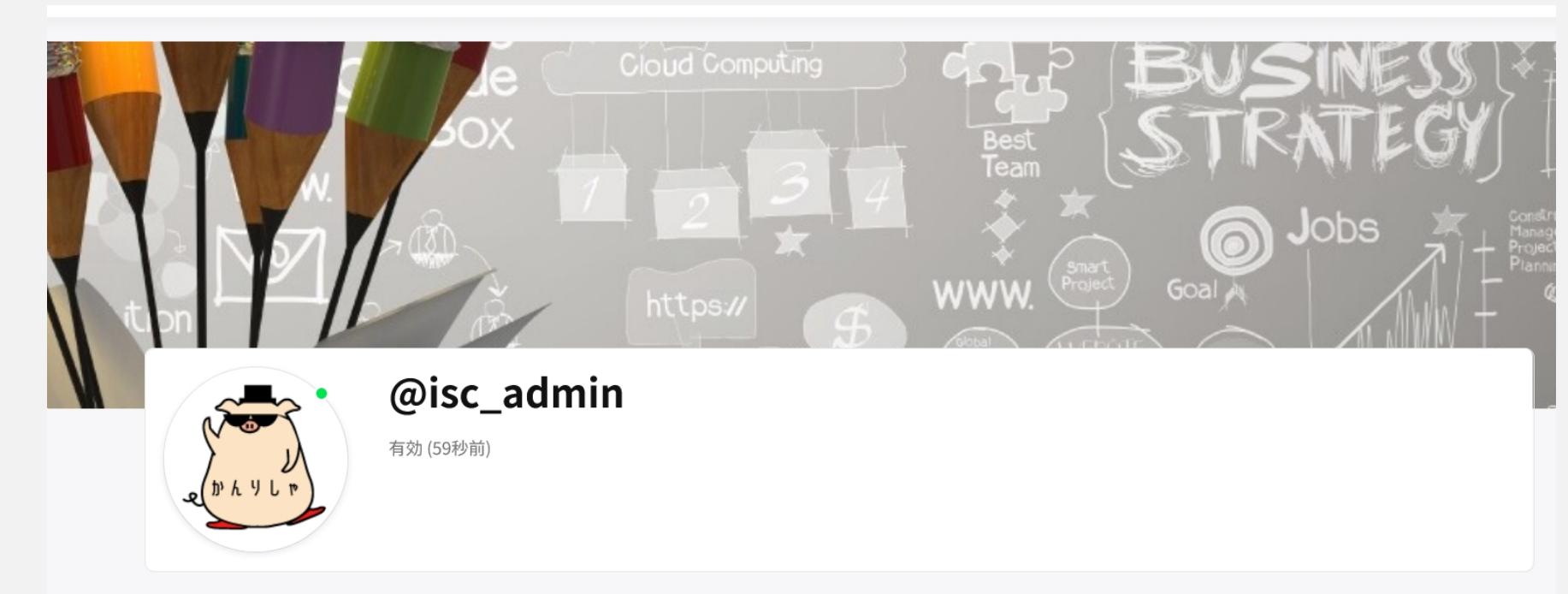
ファイルを選択

新しいカバー画像がアップロードされました。

より良い結果を得るには、幅 1300px、および高さ 225px以上の画像をアップロードしてください。

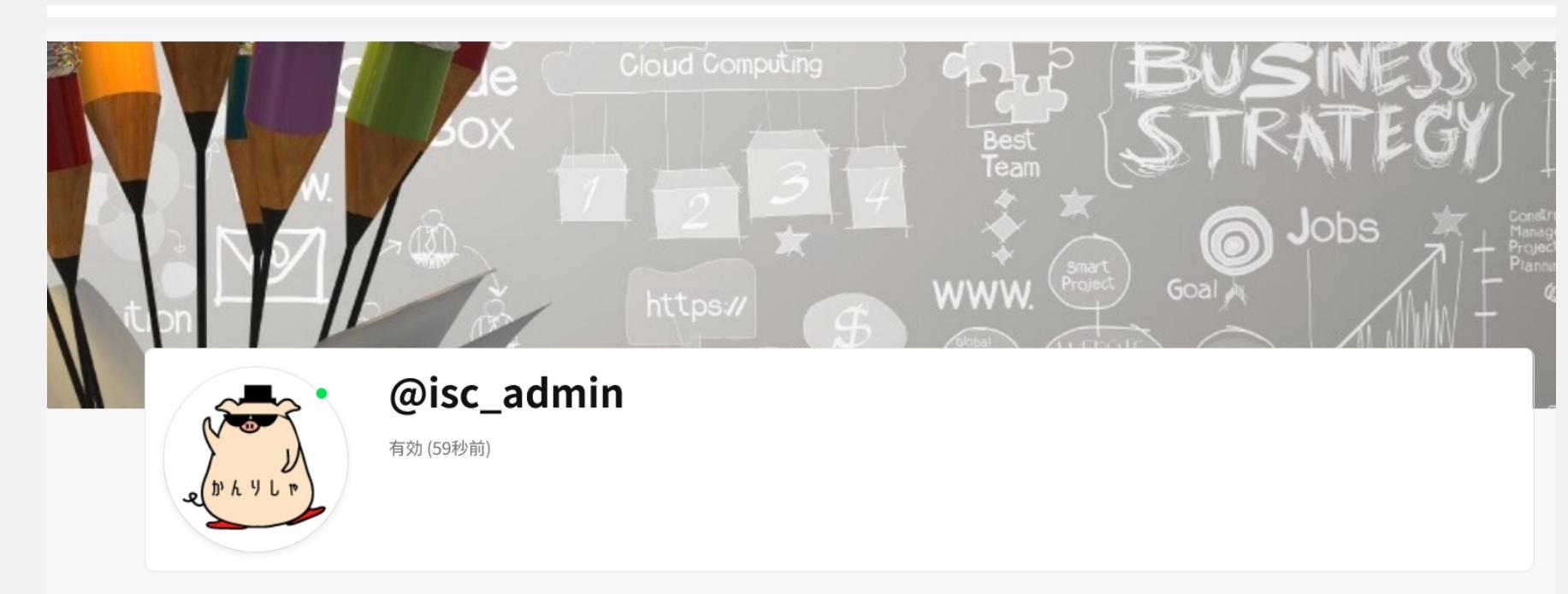
現在のカバー画像を削除するには、カバー画像削除ボタンを使用します。

自分のカバー画像を削除



@isc\_admin

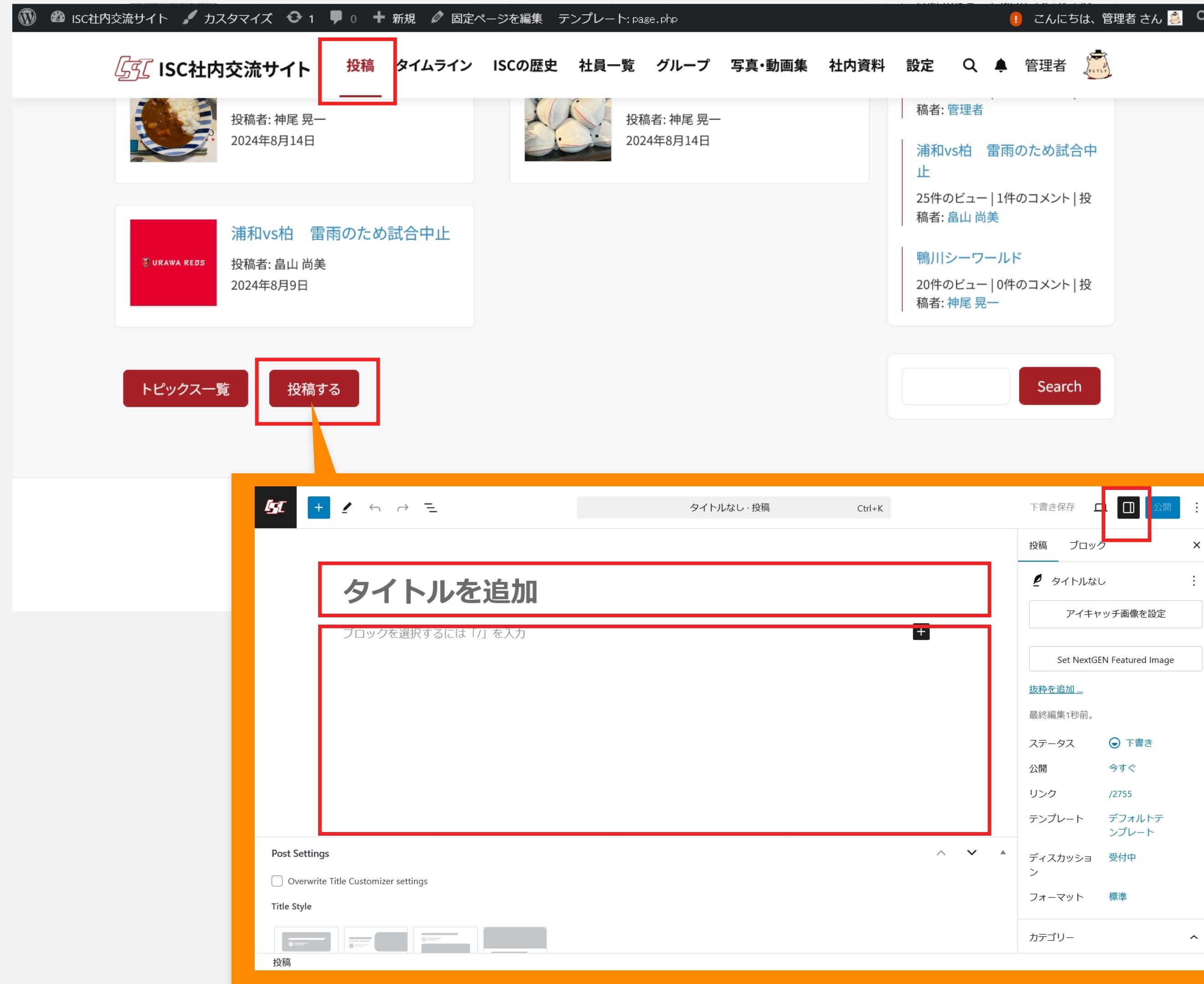
有効 (59秒前)



「表示」をクリックすると、画像が表示されているのが確認できます。

## 02-3. 「投稿」する

TOPICSを「投稿」して、交流をしましょう。たくさん投稿すると「ポイント」が加算され、ステキな賞品がゲットできるかも？



The screenshot shows the ISC Internal Exchange Site's '投稿' (Post) page. At the top, there's a navigation bar with links like '投稿' (highlighted with a red box), 'タイムライン', 'ISCの歴史', etc. Below the navigation, there are several post thumbnails. In the center, there's a large orange box containing the 'Post' editor. The editor has a title input field ('タイトルを追加') and a rich text editor. On the right side of the editor, there are various post settings: '下書き保存' (Draft Save), '公開' (Publish) button (highlighted with a red box), '投稿' (Post) button, 'ブロック' (Block) button (highlighted with a red box), 'スタイル' (Style) dropdown, and 'Post Settings' section with options like 'Overwrite Title Customizer settings' and 'Title Style' (with four style options shown).

### ①「投稿する」ボタンをクリックする

「投稿」のページの左下にある「投稿する」ボタンをクリックしてください。

### ②「タイトル」を入力する

「タイトルを追加」の部分をクリックして、タイトルを入力します。（一覧に表示されます）

### ③文章を入力する

「ブロックを選択するには「/」を入力の部分からが内容になります。  
ブロックエディタで色々編集したい方は、

[https://www.kagoya.jp/howto/rentalserver/wppractice/wordpress\\_gutenberg/](https://www.kagoya.jp/howto/rentalserver/wppractice/wordpress_gutenberg/)

このあたりを参考にしてください。

Title Styleはお好きなものを選択してください。

右上のプレビュー □ で、投稿されるイメージを確認できます。

## 02-3. 「投稿」する（アイキャッチ画像を設定）

「アイキャッチ画像」を入れる  
特に指定がなければ、ISCのロゴが自動挿入されます。  
一覧や、投稿のトップページに表示される画像になります。

(例)

（アイキャッチ画像なしの例）

浦和vs柏 雷雨のため試合中止  
投稿者: 畠山 尚美  
2024年8月9日

トピックテスト  
投稿者: 松岡 瞳  
2025年2月10日

タイトルを追加したよ  
ここには本文が入るよ。  
リンクや画像も貼れるよ。動画のリンクはいいけど、アップロードはやめてね。  
ブロックを選択するには「/」を入力

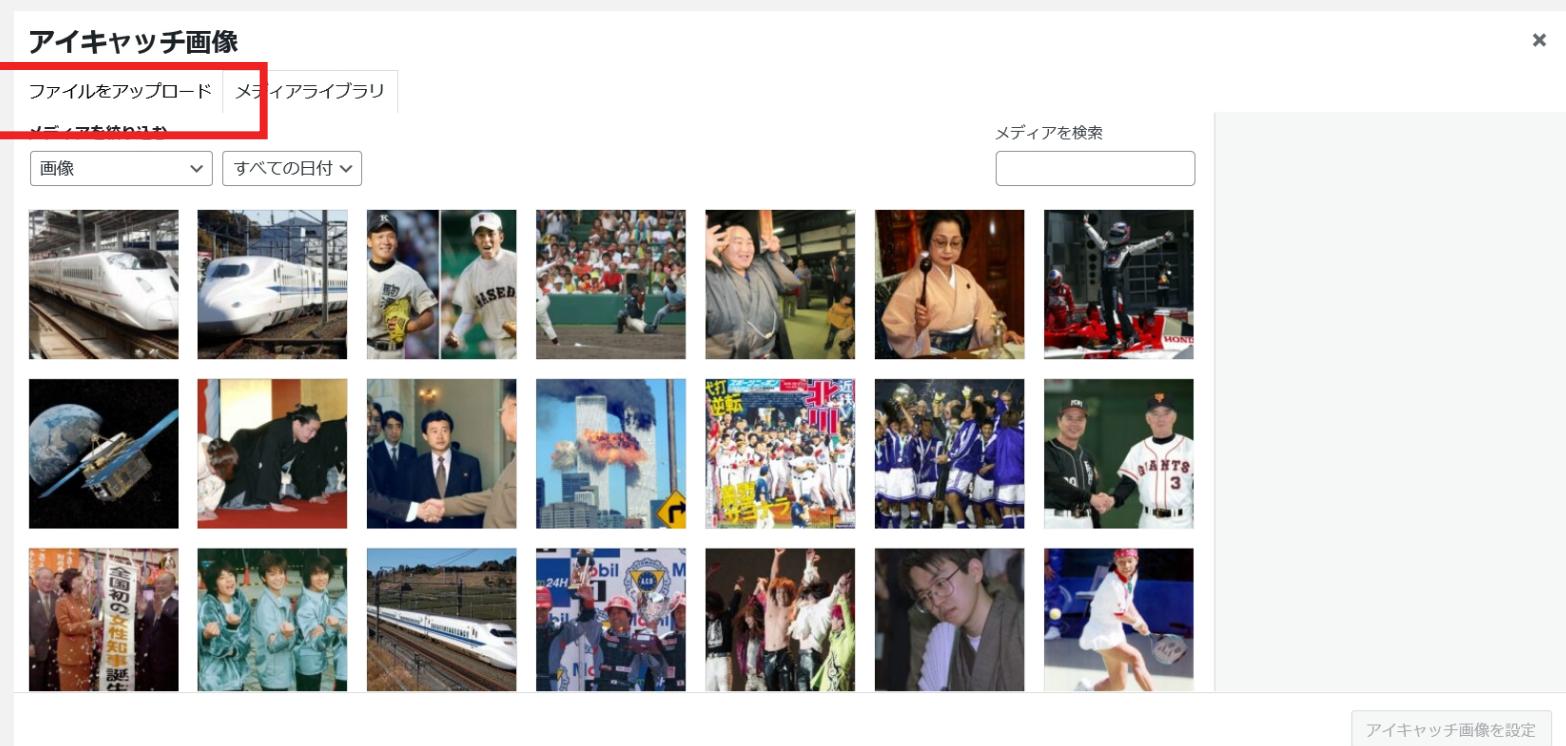
Post Settings  
Overwrite Title Customizer settings  
投稿

投稿 ブロック  
タイトルを追加したよ  
アイキャッチ画像を設定

Set NextGEN Featured Image  
挿入を追加...  
47語、読了時間1分。  
最終編集25分前。  
ステータス 下書き  
公開 今すぐ  
リンク /タイトルを追加し...  
テンプレート デフォルトテンプレート  
ディスカッション 受付中  
フォーマット 標準  
ゴミ箱へ移動

① 「アイキャッチ画像を設定」をクリック

右側の「投稿」タブを選択し、「アイキャッチ画像を設定」をクリックします。



「ファイルをアップロード」をクリックします。



画像ファイルをドロップしてアップロードし、「アイキャッチ画像を設定」をクリックします。

## 02-3. 「投稿」する（公開する）

The screenshot shows the WordPress post editor interface. At the top, there's a toolbar with icons for back, forward, and other functions. Below it, the title 'タイトルを追加したよ' is displayed. The main content area contains placeholder text: 'ここには本文が入るよ。リンクや画像も貼れるよ。動画のリンクはいいけど、アップロードはやめてね。' Below the content, a note says 'ブロックを選択するには「/」を入力'. On the right side, a sidebar titled 'Post Settings' has a checkbox for 'Overwrite Title Customizer settings'. The main sidebar is expanded to show the 'Tags' section, which includes a 'New tag' input field and a list of common tags: '浦和レッズ サッカー スポーツ 旅行 水族館 料理 カレー 猫 動物'. The 'Category' section lists 'Topics' and 'お知らせ' with a link to 'New category'. The 'Post Status' section shows 'ステータス: 制限付き' with a 'Edit' link. The top right corner of the sidebar has a red box around the 'Publish' button.

### ハッシュタグを追加する

分類で「タグ」を追加することができます。  
文字を入力してエンターキーをクリックすると追加されます。  
「よく使うもの」から選ぶこともできます。  
※「投稿」タブの下の方にあります。

### 公開する

右上の「公開」ボタンをクリックすると、投稿されます。  
カテゴリーは特に選ばなくても「Topics」になります。  
「お知らせ」にはチェックを入れないでください。

## 02-4. 「編集」する

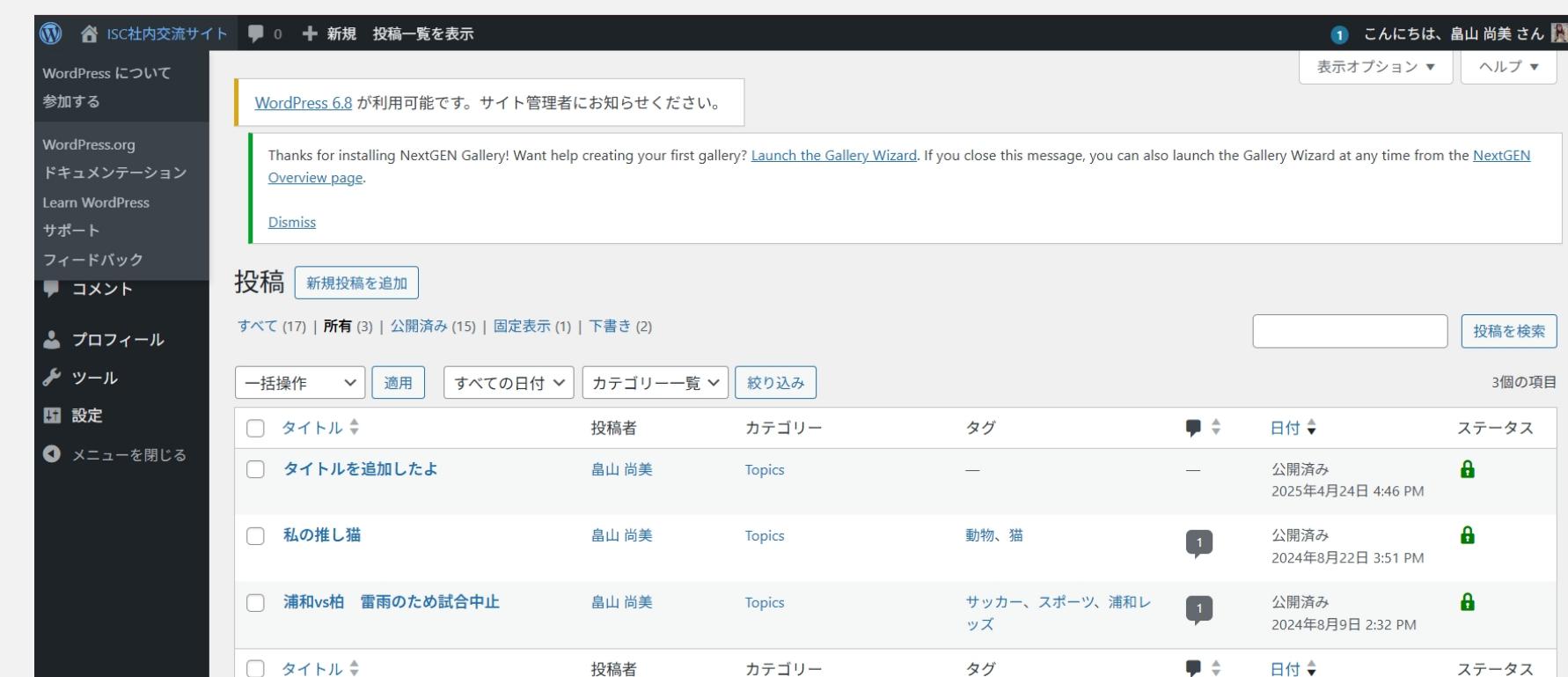
一度「公開」した記事を編集するには、自分が書いた記事を開き、「投稿を編集」をクリックします。



The screenshot shows the ISC Internal Exchange Site interface. At the top, there is a navigation bar with a red box highlighting the '投稿を編集' (Edit Post) button. Below the navigation bar is the site's header with the ISC logo and a user profile. The main content area displays a post titled 'タイトルを追加したよ' (Title added). The post was written by '畠山 尚美' (Naomi Horie) on '2025年4月24日' (April 24, 2025). A red arrow points from the 'Edit Post' button in the header to the 'Edit Post' button in the bottom right corner of the post preview. The bottom part of the screenshot shows the WordPress editor interface for the post, with the title 'タイトルを追加したよ' and various settings like category selection and publish status.

修正して保存する

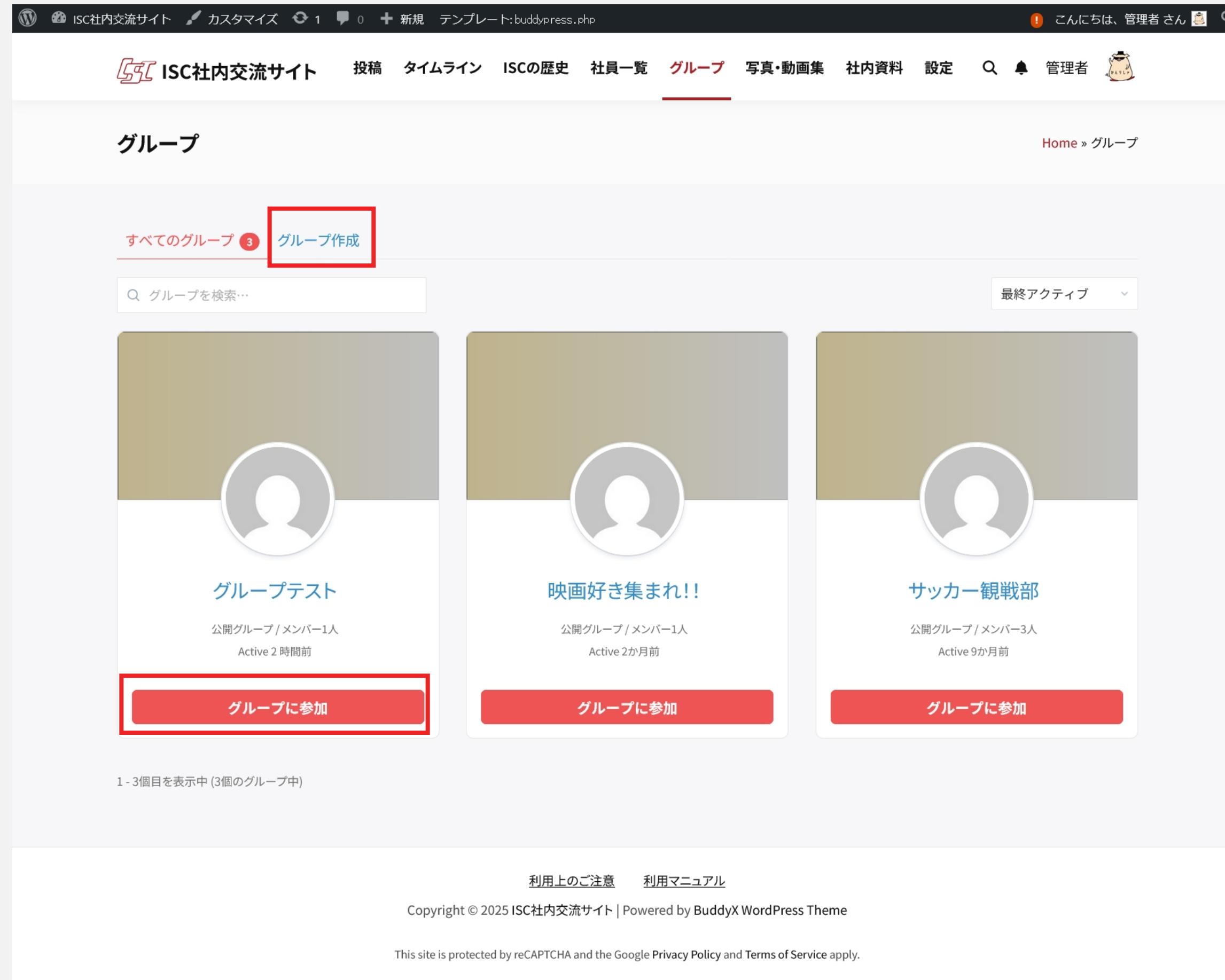
右上の「保存」ボタンをクリックすると、修正されます。  
左上のWordpressアイコン（ダッシュボード）から、投稿の一覧を見るこどもできます。



The screenshot shows the WordPress dashboard. At the top, there is a message about NextGEN Gallery installation. The left sidebar contains links for WordPress.org, documentation, support, and other resources. The main area is a list of posts. The first post, 'タイトルを追加したよ', is selected. The list includes other posts like '私の推し猫' and '浦和vs柏'. The bottom right corner of the screenshot has a small watermark that says 'P12'.

## 02-5. 「グループ」機能

趣味やトピックスなどで「グループ」を作り、やり取りすることができます。  
作成できるのは、「公開」グループのみです。「非公開」設定はできません。



The screenshot shows the 'Groups' section of the ISC internal exchange site. At the top, there's a navigation bar with links like '投稿', 'タイムライン', 'ISCの歴史', '社員一覧', 'グループ' (which is underlined), '写真・動画集', '社内資料', '設定', and '管理者'. Below the navigation, the main content area is titled 'グループ' and shows three groups: 'グループテスト', '映画好き集まれ!!', and 'サッカー観戦部'. Each group card includes a profile picture placeholder, the group name, member count ('公開グループ / メンバー1人' or 'Active 2時間前'), and a red 'グループに参加' (Join Group) button. A red box highlights the 'グループ作成' (Create Group) button at the top left of the page.

### グループを作成する

「グループを作成する」をクリックして作成します。  
詳細は、画面の指示に従ってください。

### グループに参加する

既にあるグループに参加することができます。  
気になるグループで「グループに参加」ボタンを押してください。

不具合・使いにくい箇所、ご質問などございましたら  
下記までご連絡ください。

システム事業部 システム事業課 Web部門  
Tel : 03-5992-2624 Fax : 03-5992-2620  
Mail : [sns-isc@isc-tokyo.co.jp](mailto:sns-isc@isc-tokyo.co.jp)